

Утверждаю приказом №77 от 31.08.2022
заведующий
МБДОУ «Детский сад №6»

С.Н. Красова

**Режим дня МБДОУ «Детский сад №6»
Холодный период года (сентябрь – май)
на 2022 – 2023 учебный год**

| Время | Режимные моменты |
|---|---|
| 7.30 – 8.10 | Утренний прием, гимнастика, игры, общение |
| 8.10 – 9.00 8.20 - 8.45 8.10 – 8.40 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак Подготовительная группа Старшая группа, средняя группа Первая младшая группа, 2 младшая группа |
| 8.40 – 9.00 | Игры по выбору детей |
| 8.50 – 10.50 9.00 – 10.50 (объем 1,5 ч) 9.10 – 10.05 (объем 45 мин) 8.50 – 9.40 (объем 40 мин) 8.55 – 9.35 (объем 30 мин) 9.00 – 9.20(подг. по 10 мин) | Организованная образовательная деятельность Подготовительная группа Старшая группа Средняя группа 2 младшая группа 1 младшая группа |
| 9.20 – 12.30 10.50 – 12.30 10.05 – 12.20 9.50 – 12.10 9.50 – 11.50 9.20 – 11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подготовительная группа Старшая группа Средняя группа 2 младшая группа 1 младшая |
| 11.10 – 12.50 12.30 – 12.50 12.20 – 12.40 12.10 – 12:35 11.50 – 12.20 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду, обед Подготовительная группа Старшая группа Средняя группа 2 младшая группа 1 младшая группа |
| 11.50 – 15.00 12.50 – 15.20 12.40 – 15.10 12.35 – 15.05 12.30 – 15.00 12.00 – 15.00 | Подготовка ко сну, сон Подготовительная группа Старшая группа Средняя группа 2 младшая группа 1 младшая группа |
| 15.20 – 15.40 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.40 – 16.00 | Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам |
| 16.00 – 17.30 16.00 – 17.30 16.10 – 17.20 16.00 – 17.10 16.00 – 17.10 16.10 – 17.10 | Подготовка к прогулке, прогулка Подготовительная группа Старшая группа Средняя группа 2 младшая группа 1 младшая группа |
| 17.20 – 17.45 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.45 - 18.00 | Игры, уход домой |