

Приложение к приказу заведующего
МБДОУ «Детский сад №6» _____ В.И. Зерновой
от 20 мая 2025 года № Н-09



РЕЖИМ ДНЯ

Дежурной группы №1

МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)

<i>Тёплый период года</i>	
Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (в помещении или на участке)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-16.45
Ужин	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	До 18.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Приложение к приказу заведующего
МБДОУ «Детский сад №6» от 20.10.2018 г. № 01/18-08
В.И. Верновой



РЕЖИМ ДНЯ

Дежурной группы №2

МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)

Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, утренний фильтр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (в помещении или на участке)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед, гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.35-16.45
Ужин	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Уход детей домой	До 18.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Приложение к приказу заведующего
МБДОУ «Детский сад №6» _____ В.И. Зерновой
от 20 мая 2023 года № 98-02

РЕЖИМ ДНЯ
Дежурной группы №4 (старшая группа)
МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)



Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, утренний фильтр, игры	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (в помещении или на участке)	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.35-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Приложение к приказу заведующего
МБДОУ «Детский сад №6» В. И. Зерновой
от 20 мая 2025 года № 48-02

РЕЖИМ ДНЯ
Дежурной группы №5
(подготовительная группа)
МБДОУ «Детский сад №6»



(тёплый период года)

Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, утренний фильтр, игры	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика (в помещении или на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, чтение, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.35-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)