

РЕЖИМ ДНЯ
старше-подготовительной группы
МБДОУ «Детский сад №6»
(холодный период года)

Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Прием детей, утренний фильтр, игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-10.40
Образовательная деятельность (старшие дети)	9.00-9.25 10.10-10.35
Образовательная деятельность (подготовительные дети)	9.30-10.00 10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед, подготовка ко сну	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.45
Образовательная деятельность	15.40-16.05 старшие 16.10-16.40 подготовительные
Ужин	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	до 18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ
старше-подготовительной группы
МБДОУ «Детский сад №6»
(теплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30 - 8.30
	утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак		8.40- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.55- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-12.00
Возвращение с прогулки, чтение, подготовка к обеду		12.00-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон,		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Уход детей домой		до 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		18.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ
младше-средней группы
МБДОУ «Детский сад №6»
 (теплый период года)

Дома		
Подъем, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30 - 8.30
	утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.50- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-12.00
Возвращение с прогулки, чтение, подготовка к обеду		12.00-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон,		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Уход детей домой		до 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		18.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ
младше-средней группы
МБДОУ «Детский сад №6»
(холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.30
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Самостоятельная деятельность		8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак		8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-10.30
Образовательная деятельность (младшие дети)		9.00-9.15 9.50-10.05
Образовательная деятельность (средние дети)		9.20-9.40 10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.10-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность		15.40-16.40
Ужин		16.40-17.00
Прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста
МБДОУ «Детский сад №6»
(тёплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, игры		7.30- 8.20
	утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.20- 8.30
Завтрак		8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность		8.50- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		11.30-11.45
Обед, гигиенические процедуры		11.45-12.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем		12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.10-15.30
Гигиенические процедуры, полдник		15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка		15.45-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к ужину, ужин		16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Уход детей домой		до 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		До 20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста
МБДОУ «Детский сад №6»
 (холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.20
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.30
Образовательная деятельность в игровой форме (*по подгруппам при высокой численности воспитанников в группе)		9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		11.20-11.45
Обед, гигиенические процедуры		11.45-12.10
Дневной сон		12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.10-15.30
Гигиенические процедуры, полдник		15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность		15.45-16.00
Образовательная деятельность в игровой форме (*по подгруппам при высокой численности воспитанников в группе)		16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность		16.10-16.45
Ужин		16.45-17.00
Прогулка		17.00-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



**РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы
МБДОУ «Детский сад №6»**

(тёплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.00
Самостоятельная деятельность		8.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.50
Возвращение с прогулки, чтение, подготовка к обеду		11.50-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		16.35-16.45
Ужин		16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-21.00
Укладывание, ночной сон		21.00-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ подготовительной группы МБДОУ «Детский сад №6»

(холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.00
Самостоятельная деятельность		8.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность		9.00-9.30
		9.40-10.10
		10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка		10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.10-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность		15.40-16.45
Ужин		16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



**РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
МБДОУ «Детский сад №6»**

(тёплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Самостоятельная деятельность		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.50-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		16.35-16.45
Ужин		16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-21.00
Укладывание, ночной сон		21.00-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ старшей группы МБДОУ «Детский сад №6»

(холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа		7.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Самостоятельная деятельность		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.40
Образовательная деятельность		9.10-9.35 9.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.10
Возвращение с прогулки, чтение, подготовка к обеду		12.10-12.25
Обед		12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.15-15.25
Гигиенические процедуры, полдник		15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности		15.40-15.45
Образовательная деятельность		15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность		16.10-16.45
Ужин		16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.45
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		11.45-12.10
Обед		12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.00-15.20
Гигиенические процедуры, полдник		15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность		15.40-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		16.30-16.45
Ужин		16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		18.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ средней группы МБДОУ «Детский сад №6»

(холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа		7.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.40
Образовательная деятельность		8.50-9.10 9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.55-12.10
Обед		12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.00-15.20
Гигиенические процедуры, полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность		15.40-16.40
Ужин		16.40-17.00
Прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ 2 младшей группы МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры		7.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30-11.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду		11.35-12.00
Обед, гигиенические процедуры		12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон		12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.20-15.30
Гигиенические процедуры, полдник		15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-16.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину		16.35-16.45
Ужин		16.45-17.00
Прогулка Игры, самостоятельная деятельность детей		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Спокойные игры, гигиенические процедуры		18.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ 2 младшей группы МБДОУ «Детский сад №6»

(холодный период года)

Дома		
Подъём, гигиенические процедуры		6.30-7.30
В детском саду		
Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа		7.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Самостоятельная деятельность		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.50-9.40
Образовательная деятельность		8.55-9.10
		9.20-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.40-12.00
Обед		12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон		12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры		15.20-15.30
Гигиенические процедуры, полдник		15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность		15.40-16.40
Ужин		16.40-17.00
Прогулка		17.00-18.00
Уход детей домой		До 18.00
Дома		
Прогулка		18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры		19.00-20.20
Укладывание, ночной сон		20.20-6.30 (7.30)



РЕЖИМ ДНЯ 1 младшей группы МБДОУ «Детский сад №6»

(тёплый период года)

<i>Тёплый период года</i>	
Дома	
Подъём, гигиенические процедуры	6.30-7.30
В детском саду	
Приём, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.30-16.45
Ужин	16.45-17.00
Прогулка Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход детей домой	До 18.00
Дома	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшей группы

МБДОУ «Детский сад №6»

(холодный период года)

Дома		
1.	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, игры, артикуляционная гимнастика	7.30-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Завтрак	8.20-8.50
4.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	Образовательная деятельность-1подгруппа	9.00-9.10
6.	Образовательная деятельность-2подгруппа	9.20-9.30
7.	Прогулка	9.30-11.15
8.	Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
9.	Обед	11.30-12.10
10.	Дневной сон	12.00-15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные процедуры,	15.00-15.20
12.	Полдник	15.20-15.40
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50
14.	Образовательная деятельность-1подгруппа	15.50-16.00
15.	Образовательная деятельность-2подгруппа	16.10-16.20
16.	Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.35
17.	Ужин	16.35-16.50
18.	Прогулка	16.50-17.45
19.	Уход детей домой.	17.45-18.00
Дома		
1.	Прогулка	18.00-19.00
2.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.20
3.	Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)