

Приложение к приказу заведующего
 МБДОУ «Детский сад №6» В.И. Зерновой
 от 08.08.2024 года № 163



РЕЖИМЫ ДНЯ
возрастных групп
МБДОУ «Детский сад №6»
 (холодный период года)

Прием детей, утренний фильтр, игры	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	
1 младшая	8.10-8.20
2 младшая	8.10-8.20
средняя	8.00-8.10
старшая	8.10-8.20
подготовительная	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	
1 младшая – старшая	8.30-8.50
подготовительная	8.40-8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Образовательная деятельность (перерывы между занятиями не менее 10 минут)	
1 младшая	8.50-9.00
2 младшая	9.00-9.40 (по 15 мин.)
средняя	9.00-9.55 (по 20 мин.)
старшая	9.00-10.15 (по 25 мин.)
подготовительная	9.00-10.50 (по 30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка	
1 младшая	9.20-11.20
2 младшая	9.40-11.40
средняя	10.00-12.00
старшая	10.50-12.10
подготовительная	10.50-12.25
Обед	
1 младшая	11.40-12.00
2 младшая	12.00-12.20
средняя	12.20-12.40
старшая	12.30-12.50
подготовительная	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	
1 младшая	12.00-15.00
2 младшая	12.20-15.20
средняя	12.40-15.10
старшая	12.50-15.20
подготовительная	13.00-15.30
Гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00